



# Männergarten

**Birlikte ekip biçmeye ve sohbeta bekleriz.**

Erkekler için özel bahçemizde buluşuyor; bitkilerle ve toprakla uğraşyoruz. Ayrıca aile, iş ve İsviçre'de yaşam hakkında sohbet ediyoruz. Siz de gelin, bizimle bahçe işlerine ve sohbeta katılın.

Kim için? Basel'de yaşayan göçmen ve mülteci kökenli erkekler

Ne zaman? **Bahçe Buluşması: Perşembe 16:00-18:00**

**Sohbet Akşamı: Perşembe 18:00-20:00**

Diller: Arapça · Dari/Farsça/Peştü · Türkçe · İngilizce  
(Bahçe buluşması genellikle Almanca yapılır)

Nerede: Gemeinschaftsgarten Landhof, Riehenstrasse 90/110

İletişim: Roberto Rivetti, roberto.rivetti@heks.ch, 061 367 94 04

Dilediğiniz zaman katılabilirsiniz, kayıt yok, ücret yok.  
Sizi de bekliyoruz!



Detaylı bilgi için:

TR - 22.04.2026



# Männergarten

## Sohbet Buluşmaları – Mayıs/Haziran 2026

- |           |  |                      |
|-----------|--|----------------------|
| Pe. 7.5.  | <b>İki dünya arasında – Buradayken oraya bağlı kalmak.</b><br>Köklerimi ve buradaki hayatımı nasıl birleştiriyorum.  | Arapça, D, EN        |
| Pe. 14.5. | <b>Zor olsa bile motivasyon bulmak.</b><br>Azimli olmak ve pes etmeden hedeflere ulaşmak.                            | Farsça, Peştu, D, EN |
| Pe. 21.5. | <b>Her şey değişse bile yeniden saygı kazanmak.</b><br>İtibar kaybına rağmen yeni bir kimlik ve güç bulmak.          | Türkçe, D, EN        |
| Pe. 28.5. | <b>Yeni bir iş bulmak ve işte başarılı olmak.</b><br>İşe etkili bir şekilde başvurmak ve işte kalıcı olmak.          | Arapça, D, EN        |
| Pe. 4.6.  | <b>Kültürel farklılıklar ve benzerlikler.</b><br>Günlük hayatta bunlarla etkili bir şekilde başa çıkmak.             | Farsça, Peştu, D, EN |
| Pe. 11.6. | <b>Açıkça hayır diyebilmek.</b><br>İlişkileri zorlamadan sınırlar koymak.  | Arapça, D, EN        |
| Pe. 18.6. | <b>Baskı ve stresle başa çıkmak.</b><br>Ve her şeye rağmen huzur bulabilmek.   | Türkçe, D, EN        |
| Pe. 25.6. | <b>Günlük sorunlara birlikte çözümler bulmak.</b><br>Günlük endişelerimizi nasıl tartışıyoruz ve çözümler buluyoruz. | Arapça, D, EN        |

Sohbet buluşmaları, Basel'deki Landhof sahasında **tribün** kısmında gerçekleşecektir.

MaKu Männergarten programı Basel-Stadt kantonu tarafından desteklenmektedir.

Programa düzenli katılım durumunda talep halinde sertifika

Google Maps:



TR - 22.04.2026

