



HEKS
Brot für alle.

حديقة الرجال

معاً لنزرع - نتعارف ونتحاور

نلتقي في الحديقة. نعمل مع التربة والنباتات. نتحدث عن العائلة والعمل والحياة في سويسرا. يمكنك فقط الحضور.

يمكنك الاستماع أو المشاركة في الحديث أو المساعدة في الزراعة. لمن هذا النشاط؟

للرجال في مدينة بازل الذين لديهم خلفية مهاجرة أو تجربة لجوء متى؟

لقاءات العمل في الحديقة: الخميس الساعة الرابعة بعد الظهر
جلسات النقاش الجماعية: الخميس من الساعة السادسة إلى الثامنة مساءً

اللغات: العربية - الداربية - الفارسية - البشتو - التركية - الإنجليزية
أما لقاءات الحديقة فغالبا تكون باللغة الألمانية

المكان: الحديقة المجتمعية لاندووف، ريهينشتراسه 110/90
التكاليف: لا توجد أية رسوم

يمكن الانضمام في أي وقت، ولا توجد أية التزامات

التواصل: روبيرتو ريفيتي هاتف رقم 04 367 94 061

ايميل: roberto.rivetti@heks.ch

تعالم وشارك معنا.

نسعد بمشاركتك.

19.02.2026



لمزيد من المعلومات



باغ مردان

برنامه مارس و آوریل ۲۰۲۶ - بحث‌های گروهی

پنجشنبه 12.3.	چگونه میتوانم در بازل راه خود را پیدا کنم؟ زندگی روزمره ، پیشنهادات ، اطلاعات مفید	عربی ، ترکی ، آلمانی ، انگلیسی
19.3.	بدون بحث گروهی	
پنجشنبه 26.3.	وقتی خیلی تحت فشار هستید استرس ، اضطراب ، احساس غرق شدن در مشکلات و چگونگی حفظ آرامش	فارسی ، عربی ، آلمانی ، انگلیسی
پنجشنبه 2.4.	ابراز احساسات - ضعف یا قدرت واقعی؟ چگونه مردان با فشار و ناامنی کنار می‌آیند؟	عربی ، آلمانی ، انگلیسی
پنجشنبه 9.4.	پدر بودن - امروز الگو بودن - صمیمی بودن - راهنما بودن	عربی ، آلمانی ، انگلیسی
پنجشنبه 16.4.	پرورش در سونیس مسئولیت‌های من و حقوق فرزندم چیست؟	عربی ، آلمانی ، انگلیسی
پنجشنبه 23.4.	فرهنگ‌های مختلف - چگونه میتوانیم با هم به خوبی زندگی کنیم؟ احترام - همدلی - سوتفاهم‌ها - ارزش‌ها	ترکی ، آلمانی ، انگلیسی
پنجشنبه 30.4.	فهمیدن و فهمیده شدن ارتباط در خانواده و جامعه	عربی ، آلمانی ، انگلیسی

بحث‌های گروهی در زمین فوتبال لاند هوف ،
در بازل استاد برگزار خواهد شد

برنامه باغ مردان ، توسط کانتون بازل - استاد پشتیبانی میشود
در صورت درخواست ، گواهی شرکت منظم در برنامه صادر میشود



Google Maps:

