



HEKS
Brot für alle.

حديقة الرجال

معاً لنزرع - نتعارف ونتحاور

نلتقي في الحديقة. نعمل مع التربة والنباتات. نتحدث عن العائلة والعمل والحياة في سويسرا. يمكنك فقط الحضور.

يمكنك الاستماع أو المشاركة في الحديث أو المساعدة في الزراعة. لمن هذا النشاط؟

للرجال في مدينة بازل الذين لديهم خلفية مهاجرة أو تجربة لجوء متى؟

لقاءات العمل في الحديقة: الخميس الساعة الرابعة بعد الظهر
جلسات النقاش الجماعية: الخميس من الساعة السادسة إلى الثامنة مساءً

اللغات: العربية - الدارية - الفارسية - البشتو - التركية - الإنجليزية
أما لقاءات الحديقة فغالبا تكون باللغة الألمانية

المكان: الحديقة المجتمعية لاندوهف ، ريهينشتراسه 110/90
التكاليف: لا توجد أية رسوم

يمكن الانضمام في أي وقت، ولا توجد أية التزامات

التواصل: روبيرتو ريفيتي هاتف رقم 061 367 94 04

ايميل: roberto.rivetti@heks.ch

تعالم وشارك معنا.

نسعد بمشاركتك.



لمزيد من المعلومات



حديقة الرجال

برنامج جلسات النقاش الجماعية - أيام الخميس برنامج شهري مايو ويونيو 2026

| | | |
|---|---|----------|
| اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية | بين عالمين - العيش هنا والبقاء مرتبطا هناك كيف أوفق بين جذوري وحياتي اليومية هنا بشكل جيد؟ | ٧ مايو |
| اللغات: الفارسية، البشتو، الألمانية والإنجليزية | إيجاد الدافع - حتى عندما يكون الأمر صعبًا كيف أستمر، أتابع أهدافي ولا استسلم؟ | ١٤ مايو |
| اللغات: التركية، الألمانية والإنجليزية | كسب الاحترام - حتى مع تغيير كل شيء كيف أجد هويتي وقوتي الجديدة رغم فقدان المكانة؟ | ٢١ مايو |
| اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية | إيجاد عمل - والنجاح فيه كيف أقدم طلب توظيف جيد وأثبت نفسي في العمل؟ | ٢٨ مايو |
| اللغات: الفارسية، البشتو، الألمانية والإنجليزية | الاختلافات والتشابهات الثقافية كيف أتعامل مع كليهما في الحياة اليومية بشكل جيد؟ | ٤ يونيو |
| اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية | القدرة على قول "لا" بوضوح كيف أضع حدودا دون التأثير على العلاقات؟ | ١١ يونيو |
| اللغات: التركية، الألمانية والإنجليزية | التعامل مع الضغط والتوتر وكيف يمكن إيجاد الرضا رغم ذلك؟ | ١٨ يونيو |
| اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية | مشاكل الحياة اليومية - إيجاد حلول معًا كيف نناقش همومنا اليومية ونجد حلولاً لها؟ | ٢٥ يونيو |

مكان جلسات النقاش:

في مبنى المدرجات بجانب ملعب كرة القدم في منطقة لاندهوف بمدينة بازل



هذا البرنامج ماسكوحديقة الرجال مدعوم من قبل كانتون بازل المدينة
عند المشاركة بانتظام في البرنامج يمكن إصدار شهادة مشاركة عبر الطلب

AR - 28.04.2026