



HEKS
Brot für alle.

حديقة الرجال

معاً لنزرع - نتعارف ونتحاور

نلتقي في الحديقة. نعمل مع التربة والنباتات. نتحدث عن العائلة والعمل والحياة في سويسرا. يمكنك فقط الحضور.

يمكنك الاستماع أو المشاركة في الحديث أو المساعدة في الزراعة. لمن هذا النشاط؟

للرجال في مدينة بازل الذين لديهم خلفية مهاجرة أو تجربة لجوء متى؟

لقاءات العمل في الحديقة: الخميس الساعة الرابعة بعد الظهر
جلسات النقاش الجماعية: الخميس من الساعة السادسة إلى الثامنة مساءً

اللغات: العربية - الداربية - الفارسية - البشتو - التركية - الإنجليزية
أما لقاءات الحديقة فغالبا تكون باللغة الألمانية

المكان: الحديقة المجتمعية لاندوهف ، ريهينشتراسه 110/90
التكاليف: لا توجد أية رسوم

يمكن الانضمام في أي وقت، ولا توجد أية التزامات

التواصل: روبيرتو ريفيتي هاتف رقم 061 367 94 04

ايميل: roberto.rivetti@heks.ch

تعال وشارك معنا.

نسعد بمشاركتك.



لمزيد من المعلومات

09.03.2026



حديقة الرجال

برنامج جلسات النقاش الجماعية - أيام الخميس برنامج شهري مارس وإبريل 2026

اللغات: العربية، التركية، الألمانية والإنجليزية	فهم مدينة بازل - كيف أتعرف على النظام والحياة هنا؟ الحياة اليومية، العروض، معلومات مفيدة	12 مارس
	لا توجد جلسة نقاش	19 مارس
اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية	عندما يصبح الضغط كبيرًا جدًا التوتر، القلق، الإرهاق النفسي وكيف نحافظ على الهدوء	26 مارس
اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية	إظهار المشاعر - ضعف أم قوة حقيقية؟ كيف يتعامل الرجال مع الضغط والارتباك؟	2 إبريل
اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية	أن تكون أبًا اليوم أن تكون قدوة، إظهار القرب العاطفي، وتقديم التوجيه.	9 إبريل
اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية	التربية في سويسرا ما هي واجباتي وما هي حقوق طفلي؟	16 إبريل
اللغات: التركية، الألمانية والإنجليزية	ثقافات متعددة - كيف نعيش معا بشكل جيد الاحترام، التعاطف، سوء الفهم والقيم	23 إبريل
اللغات: العربية، الألمانية والإنجليزية	الفهم والتفاهم التواصل في العائلة والمجتمع	30 إبريل

مكان جلسات النقاش:

في مبنى المدرجات بجانب ملعب كرة القدم في منطقة لاندهورف بمدينة بازل



هذا البرنامج مسكوحديقة الرجال مدعوم من قبل كانتون بازل المدينة عند المشاركة بانتظام في البرنامج يمكن إصدار شهادة مشاركة عبر الطلب