



HEKS
Brot für alle.

Männergarten

Gemeinsam gärtnern – ins Gespräch kommen

Wir treffen uns im Garten. Wir arbeiten mit Erde und Pflanzen.
Wir reden über Familie, Arbeit und das Leben in der Schweiz.

Du kannst einfach kommen. Du kannst zuhören, mitreden oder mitgärtnern.

Für wen? Für Männer in Basel mit Migrations- oder Fluchterfahrung

Wann? **Gartentreffen: Donnerstag 16 Uhr**

Gesprächsrunden: Donnerstagabend 18 – 20 Uhr

Sprachen: Arabisch · Dari/Farsi/Paschtu · Türkisch · Englisch

(Gartentreffen meist auf Deutsch)

Wo: Gemeinschaftsgarten Landhof, Riehenstrasse 90/110

Keine Kosten – Einstieg jederzeit möglich, keine Verpflichtungen

Kontakt: Roberto Rivetti, roberto.rivetti@heks.ch, 061 367 94 04

Komm vorbei und mach mit.

Wir freuen uns auf dich.

Weitere Informationen:



19.02.2026



Männergarten

Gruppengespräche – Programm März/April 2026

Do. 12.3.	Basel verstehen – Wie finde ich mich zurecht? Alltag, Angebote, nützliche Informationen	Arabisch, Türkisch, D, EN
Do. 19.3.	kein Gruppengespräch	
Do. 26.3.	Wenn der Druck zu gross wird Stress, Angst, Überforderung und wie man ruhig bleibt	Farsi, Arabisch, D, EN
Do. 2.4.	Gefühle zeigen – Schwäche oder echte Stärke? Wie Männer mit Druck und Unsicherheit umgehen	Arabisch, D, EN
Do. 9.4.	Ein Vater sein – heute Vorbild sein, Nähe zeigen, Orientierung geben	Arabisch, D, EN
Do. 16.4.	Erziehung in der Schweiz Was sind meine Pflichten, die Rechte meines Kindes?	Arabisch, D, EN
Do. 23.4.	Viele Kulturen – Wie leben wir gut zusammen? Respekt, Empathie, Missverständnisse, Werte	Türkisch, D, EN
Do. 30.4.	Verstehen und verstanden werden Kommunikation in Familie und Gesellschaft	Arabisch, D, EN

Die Gruppengespräche finden in der **Tribüne** am Fussballplatz auf dem Landhof-Areal in Basel statt.

Das Programm MasKu Männergarten wird durch den Kanton Basel-Stadt unterstützt.

Bei regelmässiger Teilnahme am Programm kann auf Wunsch eine Bestätigung ausgestellt werden.

Google Maps:



19.02.2026