



Männergarten

Gemeinsam gärtnern – ins Gespräch kommen

Wir treffen uns im Garten. Wir arbeiten mit Erde und Pflanzen.
Wir reden über Familie, Arbeit und das Leben in der Schweiz.

Du kannst einfach kommen. Du kannst zuhören, mitreden oder mitgärtnern.

Für wen? Für Männer in Basel mit Migrations- oder Fluchterfahrung

Wann? **Gartentreffen: Donnerstag 16 – 18 Uhr und/oder**

Freitag 14.30 -17.30 Uhr

Gesprächsrunden: Donnerstagabend 18 – 20 Uhr

Sprachen: Arabisch · Dari/Farsi/Paschtu · Türkisch · Englisch
(Gartentreffen meist auf Deutsch)

Wo: Gemeinschaftsgarten Landhof, Riehenstrasse 90/110

Keine Kosten – Einstieg jederzeit möglich, keine Verpflichtungen

Kontakt: Roberto Rivetti, roberto.rivetti@heks.ch, 061 367 94 04

Komm vorbei und mach mit.

Wir freuen uns auf dich.

Weitere Informationen:



DE - 24.08.2026



Männergarten

Gruppengespräche – Programm August/September 2026

Do. 13.8.	Sinn und Orientierung finden. Was Menschen Halt und Richtung im Leben geben kann.	Arabisch, D, EN
Do. 20.8.	Konfliktfreie Kommunikation. Wie kommunizieren wir mit Respekt und Empathie und ohne Streit?	Türkisch, D, EN
Do. 27.8.	Entscheidungen treffen Wie wir im Alltag sicherer Verantwortung übernehmen.	Arabisch, D, EN
Do. 3.9.	Unser soziales Netzwerk. Von den ersten Kontakten zu langfristigen Beziehungen und Freundschaften in der neuen Gesellschaft.	Farsi, Paschtu, D, EN
Do. 10.9.	Vertrauen aufbauen. Wie Vertrauen zwischen Menschen entsteht und wie wir es erhalten.	Arabisch, D, EN
Do. 17.9.	Verantwortung in der Familie Was ist Gleichberechtigung und was nützt sie uns?	Türkisch, D, EN
Do. 24.9.	Geduld im Alltag . Warum Geduld wichtig ist und wie sie Beziehungen stärken kann.	Farsi, Paschtu, D, EN

Die Gruppengespräche finden bei schlechtem Wetter in der **Tribüne** am Fussballplatz auf dem Landhof-Areal in Basel statt.

Das Programm MasKu Männergarten wird durch den Kanton Basel-Stadt unterstützt.

Bei regelmässiger Teilnahme am Programm kann auf Wunsch eine Bestätigung ausgestellt werden.

Google Maps:



DE - 24.08.2026

